

# Les filières scolaires proposées

## Filière générale et technologique

- Enseignements généraux communs
- Enseignements optionnels : 2 au maximum

- LV3 Chinois
- Cinéma-audiovisuel
- Management et gestion
- Brevet initiation aéronautique

- Sciences de l'ingénieur
- Sciences et laboratoire
- Création et innovation technologiques
- Section euro "Sciences"
- Classe défense

- Bac général (spécialités maths, physique-chimie, SVT et SI),
- Bac STI2D (spécialités architecture et construction ou énergie et environnement)
- Bac STMG (spécialités ressources humaines et communication, gestion-finance ou mercatique)

## Filière professionnelle

- Bac pro commerce

Pour tout renseignement sur la scolarité

Mme MOURIER, Provisoire Adjointe  
Lycée Jean Monnet Tél. : 04.70.46.93.01  
39 place Jules Ferry – 03400 Yzeure

## Le Recrutement

Acte de candidature auprès du lycée Jean Monnet  
(Dossier à télécharger sur le site du lycée ou du FFYAA  
ou à retirer auprès de l'établissement)

- Concours de recrutement MAI 2023 (un mercredi)  
(tests techniques, athlétiques, observation dans le jeu,....)
- Dossier scolaire
- Entretien de motivation



## Les Partenaires

- **Le Lycée Jean Monnet Yzeure (03) :**
  - Responsable de la scolarité et de l'hébergement (internat)
- **La Ligue d'Auvergne de Football et le District de l'Allier**
  - Aide matérielle et financière
  - Aide au passage module d'entraîneur
- **Le club support Football féminin Yzeure Allier Auvergne:**
  - Met à disposition un éducateur, titulaire du BEF
- **La ville d'Yzeure:**
  - Prêt des installations sportives (terrain + vestiaires)

## Les Objectifs Généraux

- **Permettre aux joueuses:**
  - D'améliorer leur niveau de pratique, d'acquérir une maturité technique, tactique, physique et mentale,
  - De suivre une scolarité normale,
  - De respecter les rythmes et les intérêts de la jeune joueuse.

## Le Fonctionnement

- Groupe de 25 joueuses maximum.
- La semaine, les joueuses qui intègrent cette section, partagent leur temps entre scolarité et séances d'entraînements,
- Le week-end, elles rentrent dans leur famille et restent disponibles pour leur club d'origine.

## L'Encadrement Technique

- **Patrice DEGIRONDE, Professeur E.P.S. et D.E.S Football**  
Responsable de la section au niveau de l'Établissement
- **Educateur (trice) mis à disposition par le club**

## Les Objectifs Sportifs

- **Au niveau Technique :**
  - Maîtriser le ballon (*contrôle, conduite de balle, passe courte*)
  - Prendre le ballon et enchaîner (*passe longue, tir, centre, dribble*)
  - Frapper le ballon (*tir, volée, jeu de tête*)
- **Au niveau Tactique :**
  - Evoluer collectivement (*récupération, conservation, progression du ballon, finition et jeu sans ballon*)
- **Au niveau Athlétique :**
  - Développer la vitesse, la vivacité, les filières aérobies (*endurance*)
  - Renforcement musculaire
  - Coordination gestuelle
- **Au niveau Mental :**
  - Le goût de l'effort
  - La concentration, la responsabilité
  - Le respect, l'esprit d'équipe

## Les Séances d'Entraînement

### • Semaine type

- **Lundi de 18h à 19h :** *Futsal ou musculation*
- **Mardi de 16h à 18h :** *Travail technique, endurance capacité, coordination gestuelle*
- **Mercredi de 16h à 18h :** *Travail tactique, endurance, puissance ou vitesse, coordination généralisée, cycle musculation, rencontres UNSS excellence.*
- **Jeudi de 16h à 18h :** *Travail technique et tactique, coordination rythmique*
- **Vendredi :** *Séance en club*
- **Dimanche :** *Match*