

Les Filières Scolaires Proposées

Filière générale et technologique

- Enseignements généraux communs
- Enseignements optionnels : 2 au maximum

- LV3 Chinois
- Cinéma-audiovisuel
- Management et gestion

- Sciences de l'ingénieur
- Sciences et laboratoire
- Création et innovation technologiques
- Création et culture design

- Bac Général (spécialités maths, physique-chimie, SVT et SI)
- Bac STI
- Bac STMG

Pour tout renseignement sur la scolarité

Mr CHADES, Proviseur Adjoint
LPO JEAN MONNET Tél. : 04.70.46.93.01
39, place Jules Ferry – BP 5 - 03401 Yzeure Cedex

Le Recrutement

- Acte de candidature auprès du lycée Jean MONNET
(Dossier à télécharger sur le site du lycée ou à retirer auprès de l'établissement)
- Concours de recrutement un mercredi en MAI 2020
(Tests techniques, athlétiques, observation dans le jeu...)
- Dossier scolaire
- Entretien de motivation



Les Partenaires

- **Le Lycée Jean Monnet Yzeure (03) :**
 - ▶ Est responsable de la scolarité et de l'hébergement (*internat*)
- **La Ligue d'Auvergne de Football et le District de l'Allier**
 - ▶ Aide matérielle et financière
 - ▶ Aide au passage module d'entraîneur
- **Le club support Football féminin Yzeure Allier Auvergne :**
 - ▶ Met à disposition un éducateur, titulaire du DEF
- **La ville d'Yzeure :**
 - ▶ Prêt des installations sportives (*terrain + vestiaires*)

Les Objectifs Généraux

- **Permettre aux joueuses :**
 - ▶ D'améliorer leur niveau de pratique, d'acquérir une maturité technique, tactique, physique et mentale
 - ▶ De suivre une scolarité normale
 - ▶ De respecter les rythmes et les intérêts de la jeune joueuse

Le Fonctionnement

- Groupe de 25 joueuses
- La semaine, les joueuses qui intègrent cette section, partagent leur temps entre scolarité et séances d'entraînements
- Le week-end, elles rentrent dans leur famille et restent disponibles pour leur club d'origine

L'Encadrement Technique

- **Patrice DEGIRONDE, Professeur E.P.S. titulaire du DES Football**
Responsable de la section au niveau de l'Etablissement
- **Educateur (trice) mis à disposition par le club**

Les Objectifs Sportifs

- **Au niveau Technique :**
 - ▶ Maîtriser le ballon (*contrôle, conduit de balle, passe courte*)
 - ▶ Prendre le ballon et enchaîner (*passe longue, tir, centre, dribble*)
 - ▶ Frapper le ballon (*tir, volée, jeu de tête*)
- **Au niveau Tactique :**
Evoluer collectivement (récupération, conservation, progression du ballon, finition et jeu sans ballon)
- **Au niveau Athlétique :**
 - ▶ Développer la vitesse, vivacité, les filières aérobies (*endurance*)
 - ▶ Renforcement musculaire
 - ▶ Coordination gestuelle
- **Au niveau Mental :**
 - ▶ Le goût de l'effort
 - ▶ La concentration, la responsabilité
 - ▶ Le respect, l'esprit d'équipe

Les Séances d'Entraînement

- **Le programme hebdomadaire :**
 - ▶ **Lundi de 18h à 19h :** Futsal ou entraînement
 - ▶ **Mardi de 16h à 18h:** *Travail technique, endurance capacité, coordination gestuelle*
 - ▶ **Mercredi de 16h à 18h:** *Travail tactique, endurance puissance ou vitesse, coordination généralisée, cycle musculation, rencontres UNSS excellence.*
 - ▶ **Judi de 16h à 18h:** *Travail technique et tactique, coordination rythmique*
 - ▶ **Vendredi :** *Retour dans la famille et séance en club*
 - ▶ **Dimanche :** *Match*