

Les filières scolaires proposées

Filière générale et technologique

- Enseignements généraux communs
- Enseignements optionnels : 2 au maximum

- LV3 Chinois
- Cinéma-audiovisuel
- Management et gestion
- Brevet initiation aéronautique

- Sciences de l'ingénieur
- Sciences et laboratoire
- Création et innovation technologiques
- Section euro "Sciences"
- Classe défense

- Bac général (spécialités maths, physique-chimie, SVT et SI),
- Bac STI2D (spécialités architecture et construction ou énergie et environnement)
- Bac STMG (spécialités ressources humaines et communication, gestion-finance ou mercatique)

Filière professionnelle

- Bac pro commerce

Pour tout renseignement sur la scolarité

Secrétariat scolarité
Lycée Jean Monnet Tél. : 04.70.46.93.01
39 place Jules Ferry – 03400 Yzeure

Le Recrutement

Acte de candidature auprès du lycée Jean Monnet
(Dossier à télécharger sur le site du lycée ou du MYF
ou à retirer auprès de l'établissement)

- **Concours de recrutement mercredi 22 MAI 2024**
(tests techniques, athlétiques, observation dans le jeu,....)
- Dossier scolaire
- Entretien de motivation

LAuRAFoot

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes
de Football

**SECTION SPORTIVE
RÉGIONALE**
Second cycle



Les Partenaires

- **Le Lycée Jean Monnet Yzeure (03) :**
 - Responsable de la scolarité et de l'hébergement (internat)
- **La Ligue d'Auvergne de Football et le District de l'Allier :**
 - Aide matérielle et financière
 - Aide au passage module d'entraîneur
- **Le club support MOULINS YZEURE FOOT :**
 - Met à disposition un éducateur, titulaire du BEF
- **La ville d'Yzeure :**
 - Prêt des installations sportives (terrain + vestiaires)

Les Objectifs Généraux

- **Permettre aux joueurs:**
 - D'améliorer leur niveau de pratique, d'acquérir une maturité technique, tactique, physique et mentale,
 - De suivre une scolarité normale,
 - De respecter les rythmes et les intérêts du jeune joueur.

Le Fonctionnement

- Groupe de 25 joueurs.
- La semaine, les joueurs qui intègrent cette section, partagent leur temps entre scolarité et séances d'entraînements.
- Le week-end, ils rentrent dans leur famille et restent disponibles pour leur club d'origine.

L'Encadrement Technique

- **Patrice DEGIRONDE, Professeur E.P.S. et D.E.S Football**
Responsable de la section au niveau de l'Établissement
- **Educateurs diplômés du Moulins Yzeure Foot.**

Les Objectifs Sportifs

- **Au niveau Technique :**
 - Maîtriser le ballon (*contrôle, conduite de balle, passe courte*)
 - Prendre le ballon et enchaîner (*passe longue, tir, centre, dribble*)
 - Frapper le ballon (*tir, volée, jeu de tête*)
- **Au niveau Tactique :**
 - Evoluer collectivement (*récupération, conservation, progression du ballon, finition et jeu sans ballon*)
- **Au niveau Athlétique :**
 - Développer la vitesse, la vivacité, les filières aérobies (*endurance*)
 - Renforcement musculaire
 - Coordination gestuelle
- **Au niveau Mental :**
 - Le goût de l'effort
 - La concentration, la responsabilité
 - Le respect, l'esprit d'équipe

Les Séances d'Entraînement

• Semaine type

- **Lundi de 18h à 19h :** *Futsal ou musculation*
- **Mardi de 16h à 18h :** *Travail technique, endurance capacité, coordination gestuelle*
- **Mercredi de 16h à 18h :** *Travail tactique, endurance puissance ou vitesse, coordination généralisée, rencontres UNSS excellence.*
- **Jeudi de 16h à 18h :** *Travail technique et tactique, coordination rythmique*
- **Vendredi :** *Séance club*
- **Dimanche :** *Match*