

Les élèves de l'école hôtelière auront le plaisir de vous accueillir pour une pause gourmande dans nos **deux restaurants d'application** :



LA CHARMILLE

Entrée par l'accueil du lycée

Possibilité d'accès aux personnes à mobilité réduite

LE XVIIIème

Entrée par l'accueil du lycée

Possibilité d'accès aux personnes à mobilité réduite



Menus du Lundi 20 avril 2026 Au vendredi 12 juin 2026

La composition des menus peut varier en fonction des arrivages de marchandises, des difficultés d'approvisionnement et des contraintes pédagogiques.



- Déjeuner de 12 h 00 à 14 h 30 -
- Dîner de 19 h 00 à 22 h 00 -

Semaine 17

Du 20 au 24 avril 2026

MARDI 21	DÉJEUNER - LE XVIIIème
	<p><u>Déjeuner à 18 euros</u></p> <p>Salade façon Niçoise ***</p> <p>Bavette aux échalotes, pommes Darphin ***</p> <p>Tarte aux pommes</p>
JEUDI 23	DINER - LE XVIIIème
	<p><u>Diner à 24 euros</u></p> <p>Ravioles d'écrevisses ***</p> <p>Carré de veau en croûte d'herbes Polenta gratinée ***</p> <p>Café gourmand</p> <p>Nougat aux fruits secs Duo carotte et chocolat Pana cotta coco et mangues rôties Mendiant Tuile aux amandes</p>
 VENDREDI 24	DÉJEUNER - LA CHARMILLE
	<p><u>Carte Brasserie</u></p> <p><u>Plat unique : 10 euros</u></p> <p><u>Formule Charmille : entrée-plat ou plat-dessert : 14 euros</u></p> <p><u>Formule gourmande : entrée-plat-dessert : 17 euros</u></p> <p>Avocat thon ***</p> <p>Faux filet sauce Béarnaise, pommes pont neuf ***</p> <p>Tarte fine aux pommes</p>

 **LES** 
GRANDES
HEURES
LJM
28 & 29 avril



S  **&** **S**
P  **O**
O  **C**
R  **I**
T **É**
É




**ACADÉMIE
DE CLERMONT-FERRAND**
Culture
Jeunes
Patrimoine

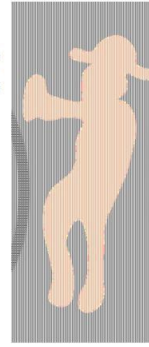


**LYCÉE
JEAN MONNET**
1910



Réservations : 04 70 46 93 01 ou resaJeanmonnetzeure@gmail.com

PROGRAMME



MARDI 28 AVRIL

Matin

10h : conférence : **CDOS : L'importance de l'activité physique pour la santé** (Salle Casabianca)

10h-12h : Atelier **Basket 3c3** (Gymnase)

11h : conférence : **Françoise Décharne et Alain Wolbert et : Reconversion d'un(e) sportif(ve) de haut niveau** (Salle Casabianca)

12-14

11h30-13h30 : Info : **Alimentation Santé Sport**, par les infirmières (Entrée self)

12h30 : Cie **Les étoiles de JM** : **"Les courbatures de Coubertin"** (Salle Casabianca)

12h30-14h : Quiz sport 2MELEC

13h15 Danse TBMA (Cour de l'horloge)

13h25 : **Départ de la flamme** (Gymnase)

13h30 : **Allumage de la flamme** (Cour de l'horloge)

13-13h45 : **Photobooth** : (venez vous faire photographier, en tenue de sport, avec un accessoire de sport... (Cafète)

Après-midi

14h : Conférence : **Nadège Monchal** : **Paratriathlète en fauteuil roulant. Parcours de vie et d'entraînement** (Gymnase)

14h : **Le roi Djibril**, spectacle réalisé par les élèves de la plateforme d'insertion (Cafète)

14h30 : Kamishibai TAV Déco : 3 nouvelles extraites de **"Les athlètes dans leur tête"**, de Paul Fournel (Cafète)

15h : Cies **Chicken Street et Couleurs de chap'** : **Fabrice Guy l'opéra rock** (Prox cafète ou salle Casa si pluie)

16h : **Démos** : **Escrime** (Epée Nord Allier) / **volley** (Moulins 3V Volley) / **Katas Karaté** : Loïs Payant / **Katas Judo** : Adan Borderieux, Erwan Dutour, Anthony Vasseur / **Danse acrobatique** par "L'Extrem Dance Club" / **Haltérophilie** (Gymnase)

16-18h : Démo et atelier : **pelote basque** (Mur internat)

17h : **Ateliers** : Sarbacane / Volley / Karaté (Gymnase)

18h : **Just dance** (Gymnase)

Soir

20h : Cie **Attrape sourire** : **"Pourquoi tu cours ?"** (Salle Casabianca)

PROLONGATIONS MERCREDI 29 AVRIL

10h-12h : projection du film documentaire **Bochy et les bleus**, suivi d'une discussion avec **Baptiste Izoulet, président du club de Baseball de Clermont-Ferrand** (salle Casabianca)

Réservations : 04 70 46 93 01 ou resajeannonnetyzeure@gmail.com

ANIMATIONS

Cour de l'horloge 10h-16h

1 **MAIF** : stand **“Sport Planète”**, consacré à la sensibilisation sur l'impact environnemental du sport

2 **CDOS** : **Atelier : Mes mouvements** : Tests physiques, suivis d'une co-construction d'une routine sportive collective. 30mn environ, nombre de places limité, se présenter sur place. **11h-16h**

3 **MAIF et TMCV** : **Collecte de vêtements de sport**

4 **Profession sport loisirs** : Présentation de l'offre de formation en métiers du sport

Cafète 10h-17h

Expo : « **Corps en mouvement** » par la classe de 1ère STD2A

Expo CDOS :
Sport et discriminations

Photobooth 13h-13h45

Couloir XVIIIème 10h-17h

Expo CDOS : **Femmes et sport**

CDI 10h-16h

Installation artistique :
“De arte gymnastica”
Sophie Neury

Salle H1 10h-16h

Atelier **Cosmos mental**

Julien Handous, enseignant en Activité Physique Adaptée, formateur Prévention Sport-Santé

Dans le sport comme dans la vie, la performance ne se joue pas uniquement dans le corps — elle se construit aussi dans la tête. Cet atelier vous invite à explorer votre espace mental : comment gérer la pression, rester concentré, surmonter les blocages et cultiver la confiance en soi. Ensemble, nous prendrons le temps d'observer, de réfléchir et d'échanger — pour mieux comprendre ce qui se passe là-haut.

Atelier de 30 minutes : présentation, diffusion vidéo, réflexion collective/individuelle, feedback, questionnaire. 5-6 personnes par atelier.

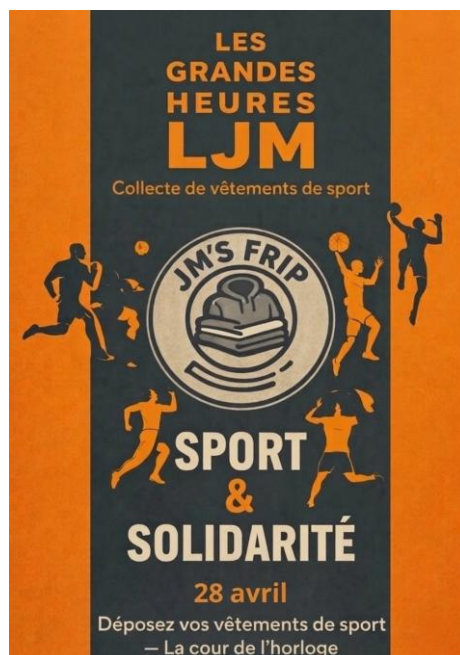


Réservations : 04 70 46 93 01 ou resa jeanmonnetzeure@gmail.com

Semaine 18

Du 27 au 30 avril 2026

MARDI 28	DÉJEUNER - LE XVIIIème
	<p><u>Déjeuner à 18 euros</u></p> <p>Asperges sauce mousseline ***</p> <p>Dos de cabillaud caramélisé au poivre et à l'ail Phat thaï aux légumes ***</p> <p>Bavarois chocolat</p>



Semaine 19

Du 04 au 07 mai 2026

MARDI 05	DÉJEUNER - LE XVIIIème	DÉJEUNER - LA CHARMILLE
	<p><u>Déjeuner à 17 euros</u></p> <p>Bavarois d'asperges ***</p> <p>Mouclade au Pineau, riz safrané ***</p> <p>Soupe glacée au melon</p>	<p><u>Déjeuner à 18 euros</u></p> <p>Dips de légumes Crèmeux au fromage blanc et aux herbes ***</p> <p>Lotte à l'américaine - Rizotto Tomates provençales ***</p> <p>Clafoutis au chocolat et cerises Amaréna</p>
JEUDI 07	DÉJEUNER - LA CHARMILLE	
	<p><u>Déjeuner à 26 euros</u> <u>1 apéritif, 1 verre de vin et 1 boisson chaude compris</u> Elèves en examen - 4 tables de 2</p> <p>Cocktail sans alcool ou kir ***</p> <p>Mousseline aux deux poissons et moules, chaud froid pamplemousse ***</p> <p>Osso bucco à la milanaise, tagliatelles ***</p> <p>Tarte au citron meringuée ***</p> <p>Boisson chaude</p>	

Semaine 20

Du 11 au 13 mai 2026

	DÉJEUNER - LE XVIIIème	DÉJEUNER - LA CHARMILLE
MARDI 12	<p><u>Déjeuner à 19 euros</u></p> <p>Mousse au bleu d'auvergne et noix ***</p> <p>Truffade, jambon d'auvergne méli-mélo de salade ***</p> <p>Cornet Murat</p>	<p><u>Déjeuner à 19 euros</u></p> <p>Salade Lyonnaise ***</p> <p>Pavé de merlu sauté sauce genevoise Risotto champignons et gratin de brocolis ***</p> <p>Brochette de fruits frais Sauce au chocolat</p>
MARDI 12	<p>DINER - XVIIIème</p> <p><u>Diner à 30 euros</u></p> <p><u>Projet défi agri-culinaire « saveurs et viandes »</u> <u>En partenariat avec le lycée agricole de Neuvy</u></p> <p><i>Mise en bouche</i></p> <p>Carpaccio de Saint-Jacques viennois aux câpres surfines Marinade de légumes citron confit et jus de crustacés</p> <p><i>Entrée</i></p> <p>Croustillant d'asperges au wasabi</p> <p><i>Plat</i></p> <p>Autour de l'agneau IGP du bourbonnais Elevage du Lycée Agricole de Neuvy</p> <p><i>Dessert</i></p> <p>Pavlova aux fruits rouges et basilic Emulsion de fraises au poivre de Sichuan</p>	



Semaine 21

Du 18 au 22 mai 2026

MARDI 19	DÉJEUNER - LE XVIIIème	
	<p align="center"><u>Déjeuner à 18 euros</u></p> <p align="center">Gaspacho de tomates et légumes, croutons à l'ail *** Méli-mélo de la mer, écrasé de pommes de terre Courgettes et Aubergines rôties *** Tarte citron yuzu meringué</p>	
	DINER - LA CHARMILLE	
MARDI 19	<p align="center"><u>Diner à 25 euros</u></p> <p align="center"><u>MENU CHEF D'ŒUVRE - CLASSES DE PREMIERE ANNEE CAP</u></p> <p align="center">Apéritif *** Bruschetta de tomates et jambon cru et huile d'olive *** Feuilleté d'asperges, beurre blanc aux perles roses *** Pavé de saumon grillé et sa sauce pamplemousse, Cocotte de légumes poêlée et son quinoa *** Verrine de mangue à la menthe Granité de champagne, financier</p>	
	DÉJEUNER - LE XVIIIème	DÉJEUNER - LA CHARMILLE
JEUDI 21	<p align="center"><u>Déjeuner à 30 euros</u> <u>Apéritif + 1/4 vin + boisson chaude</u> <u>Elèves en Examen - 4 tables 4</u></p> <p align="center">Bavarois avocat saumon gravlax crème vodka *** Côte de bœuf sauce bordelaise et son gratin Dauphinois *** Assiette de fromages *** Tarte fine pêches glace vanille</p>	<p align="center"><u>Déjeuner à 26 euros</u> <u>1 apéritif, 1 verre de vin et 1 boisson</u> <u>chaude compris</u></p> <p align="center">Elèves en examen - 4 tables de 2</p> <p align="center">Cocktail sans alcool ou kir *** Tartare de saumon crème légère aux agrumes *** Estouffade de bœuf provençale - Tagliatelles *** Tarte aux fruits rouges *** Boisson chaude</p>

Semaine 21

Du 18 au 22 mai 2026

	DINER - LE XVIIIème
JEUDI 21	<p><u>Diner à 28 euros boissons comprises</u></p> <p><u>Projet TMHR : « Voyage des sens au cinéma »</u></p> <p>Une aventure sensorielle à chaque bouchée, imaginée et concoctée par les élèves ***</p> <p>En Mise en bouche : Une explosion de couleurs et de textures ***</p> <p>En Entrée : Les arômes qui évoquent des souvenirs ***</p> <p>En plat : La texture qui caresse le palais ***</p> <p>En dessert : Les saveurs auditives de votre repas ***</p> <p>Au café : L'apothéose de la dégustation</p>
	DÉJEUNER - LA CHARMILLE
VENDREDI 22	<p><u>Carte Brasserie</u></p> <p><u>Plat unique : 10 euros</u></p> <p><u>Formule Charmille : entrée-plat ou plat-dessert : 14 euros</u></p> <p><u>Formule gourmande : entrée-plat-dessert : 17 euros</u></p> <p>Melon à l'italienne ***</p> <p>Côte de bœuf grillée, pommes croquettes sauce bordelaise ***</p> <p>Nougat glacé</p>

Semaine 22

Du 25 au 29 mai 2026

MARDI 26	DÉJEUNER - LE XVIIIème	
	<p style="text-align: center;"><u>Déjeuner à 18 euros</u></p> <p style="text-align: center;">Salade de foies de volailles au vinaigre de Xérès ***</p> <p style="text-align: center;">Côtes d'agneau Maréchal Cocotte de légumes glacés ***</p> <p style="text-align: center;">Soupe de fraises au poivre et menthe hachée</p>	
JEUDI 28	DÉJEUNER - LE XVIIIème	DÉJEUNER - LA CHARMILLE
	<p style="text-align: center;"><u>Déjeuner à 30 euros</u> <u>Apéritif + 1/4 vin + boisson chaude</u> <u>Elèves en examen - 4 tables 4</u></p> <p style="text-align: center;">Feuilletée d'asperges aux perles roses ***</p> <p style="text-align: center;">Sole meunière riz façon paella ***</p> <p style="text-align: center;">Assiette de fromages ***</p> <p style="text-align: center;">Aumônière fruits rouges</p>	<p style="text-align: center;"><u>Déjeuner à 18 euros</u></p> <p style="text-align: center;">Petite salade italienne ***</p> <p style="text-align: center;">Sauté de veau aux petits légumes Tagliatelles ***</p> <p style="text-align: center;">Tarte aux pommes, abricots et amandes</p>
VENDREDI 29	DÉJEUNER - LA CHARMILLE	
	<p style="text-align: center;"><u>Carte Brasserie</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Plat unique : 10 euros</u> <u>Formule Charmille : entrée-plat ou plat-dessert : 14 euros</u> <u>Formule gourmande : entrée-plat-dessert : 17 euros</u></p> <p style="text-align: center;">Melon à l'italienne ***</p> <p style="text-align: center;">Côte de bœuf grillée, pommes croquettes sauce bordelaise ***</p> <p style="text-align: center;">Nougat glacé</p>	

Semaine 23

Du 01 au 05 juin 2026

MARDI 02	DÉJEUNER - LE XVIIIème
	<p><u>Déjeuner à 18 euros</u></p> <p>Millefeuille de fromage de chèvre ***</p> <p>Darne de saumon grillée Beurre de romarin - Tomates et courgettes provençales ***</p> <p>Mousse cassis</p>
	DINER - LA CHARMILLE
	<p>Soirée cocktail dinatoire chef d'œuvre Terminale CAP - 22 euros - Saveurs de nos pays -</p> <p>Bouchées salés et sucrés vous seront servies avec des boissons froides (avec et sans alcool) et des boissons chaudes, le tout concocté par chaque élève en lien avec son pays d'origine. Un bon moment de partage en perspective !</p>
JEUDI 04	DÉJEUNER - LE XVIIIème
	<p><u>Déjeuner à 30 euros</u> <u>Apéritif + 1/4 vin + boisson chaude</u> <u>Elèves en situation d'examen</u> <u>4 tables de 4</u></p> <p>Salade de lapin aux noisettes ***</p> <p>Dorade au four au citron riz safrané ***</p> <p>Assiette de fromages ***</p> <p>Pavlova fruits rouges</p>
 VENDREDI 05	DÉJEUNER - LA CHARMILLE
	<p><u>Carte Brasserie</u> <u>Plat unique : 10 euros</u> <u>Formule Charmille : entrée-plat ou plat-dessert : 14 euros</u> <u>Formule gourmande : entrée-plat-dessert : 17 euros</u></p> <p>Melon au Porto ***</p> <p>Côte de bœuf grillée, pommes croquettes sauce bordelaise ***</p> <p>Nougat glacé</p>

Semaine 24

Du 08 au 12 juin 2026

MARDI 09	DÉJEUNER - LE XVIIIème
	<p><u>Déjeuner à 20 euros</u></p> <p>Tian et flan de Légumes Mozzarella et coulis de tomates ***</p> <p>Parillada de la mer Pommes de terre farcies aux herbes ***</p> <p>Pavlova de fruits, chantilly agrumes</p>
VENDREDI 12	DÉJEUNER - LA CHARMILLE
	<p>Concours cuisine interne</p>

Retrouvez tous nos menus sur notre site

www.lycee-jeanmonnet-yzeure

ou sur notre page Facebook

Menus XVIIIème

Menus Charmille

